**2HOJA DE REGISTRO DE EVALUACIÓN FÍSICA INDIVIDUAL**

**ARMADA DEL ECUADOR**

**Reporte individual semestral para la evaluación de pruebas físicas**

100169939

I

2023

Año Periodo CÉDULA:

CPNV-EMS

DIGFIN

REPARTO: GRADO:

13-FEB-1969

FECHA DE NACIMIENTO:

PABÓN VALLEJOS

MARIO ENRIQUE

NOMBRES: APELLIDOS:

0

21

11

54

EDAD: AÑOS: MESES: DÍAS: TABLA:

|  |  |
| --- | --- |
| Observación: |  |
| Fecha de Evaluación: |  |
| Frecuencia Cardiaca: |  |
| Presión Arterial: |  | Apto: Sí ……. No ……… |
| Responsable: |  |  |
|  | Grado, Nombre y Apellido | Firma |
| Nota: El chequeo médico preventivo es cálido solo por el día de las pruebas físicas |
| CONDICIÓN: | NORMAL |  |
| CRÓNICO | ROCKPORT: ……..NATACIÓN: ……… |
| CATASTRÓFICO |  |
| DISCAPACITADO (PORCENTAJE DESDE EL 30%) |  |
| DESCANSO MÉDICO | …………………. DÍAS |
| GESTACIÓN/LACTANCIA | INICIO: |
| PRUEBAS FÍSICAS NORMALES PARA LAS TABLAS DE LA 1 A LA 13 |
| ORD. | PRUEBA | REGISTRO | OBSERVACIÓN |
| 1 | Test de las 2 millas (3219 metros) |  |  |
| 2 | Flexión y extensión de codo |  |  |
| 3 | Flexión y extensión de cadera |  |  |
| 4 | Natación  |  |  |
| 5 | Trepar el cabo (5 mts. / 3mts.) |  |  |
| PRUEB2AS ALTERNATIVAS ENF. CRÓNICAS Y VOLUNTARIAS TABLAS 11, 12 Y 13 |
| ORD. | PRUEBAS | PESO (KG) | REGISTRO | F.C.F. | OBSERVACIÓN |
| 1 | Test de Rockport (1609 metros) |  |  |  |  |
| 2 | Natación con baremos |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ………………………………………. | ………………………………………. | ………………………………….. |
| Metodólogo del ICF | Jefe del ICF | Evaluado |
| C.I. | C.I. | C.I. |