

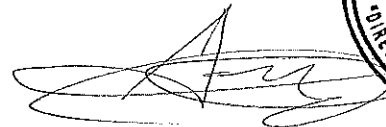
**ARMADA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN Y DOCTRINA**

PLANIFICACIÓN MENSUAL DE INSTRUCCIÓN FORMAL 2018

REF. INSTRUCTIVO COGMAR-ADM-004-2017-O; 14-JUL-2017

REF. DIGEDO-MADOIM-03-2011

ORD.	MES	DIA	ACTIVIDADES
01	JULIO	MIÉRCOLES 4	<p align="center">INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS</p> <p>1.- FORMACIÓN. 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES DE VISTA-SALUDO-GIROS-MOVIMIENTOS CORTOS) 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS)</p> <p align="center">INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS</p> <p>1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES-SALUDO-GIROS) 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (SALUDO-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS)</p> <p align="center">INSTRUCCIÓN FORMAL CON SABLE</p> <p>1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-SABLE ENVAINADO-DESENVAINADO-POSICIÓN DESCANSO-SABLE ENVAINADO-DESENVAINADO-HONORES-SALUDO) 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHA-PASO REGULAR)</p>



Jaime Ortiz Carrion
Teniente de Navio-SU



JEFE DEL DPTO. DE COORDINACIÓN DE INSTRUCCIÓN MILITAR Y CULTURA FÍSICA (ENC.)