

ARMADA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN Y DOCTRINA

PLANIFICACIÓN MENSUAL DE INSTRUCCIÓN FORMAL 2019

REF. INSTRUCTIVO COGMAR-ADM-004-2017-O; 14-JUL-2017

REF. DIGEDO-MADOIM-03-2017

ORD.	MES	DIA	ACTIVIDADES	TIEM
1	MARZO	MIÉRCOLES 13	INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS	
			1.- FORMACIÓN.	3'
			2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR)	10'
			3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (A DISCRECIÓN-ABRIRSE LAS FILAS-FORMACIÓN PELOTÓN 4X4-GIROS)	15'
			4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS EN PELOTÓN-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-VISTAL FREN-PASO NORMAL)	25
			INSTRUCCIÓN DE ARMAMENTO	
			1.- PISTOLAS (PARTES DE UNA PISTOLA-REVISIÓN DE RECÁMARA-FUNCIONAMIENTO-TIRO SECO)	15'
			2.- FUSIL (PARTES DE UN FUSIL-REVISIÓN DE RECÁMARA-FUNCIONAMIENTO-TIRO SECO)	25'
2	ABRIL	MIÉRCOLES 10	INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS	
			1.- FORMACIÓN.	3'
			2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR)	10'
			3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-A DISCRECIÓN-POSICIÓN ARREGLARSE-PRESENTACIÓN PARA REVISTA DE UNIFORMES-SALUDO)	15'
			4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS EN PELOTÓN-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR)	25
			INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS	
			CON ARMAS)	15'
			PASO REGULAR)	20'
			INSTRUCCIÓN FORMAL CON SABLE	
			1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES CON SABLE ENVAINADO-POSICIÓN DESCASO CON SABLE DESENVAINADO-HONORES-SALUDO)	20'
			2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHA-PASO REGULAR-HONORES DE VISTA)	25'

3	MAYO	MIÉRCOLES 8	<p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS</p> <p>1.- FORMACIÓN. 3' 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 10' 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES DE VISTA-SALUDO-GIROS-MOVIMIENTOS CORTOS) 15' 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS) 25'</p> <p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS</p> <p>1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES-SALUDO-GIROS) 15' 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (SALUDO-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS) 25'</p>
4	JUNIO	MIÉRCOLES 12	<p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS</p> <p>1.- FORMACIÓN. 3' 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 10' 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES DE VISTA-SALUDO-GIROS-MOVIMIENTOS CORTOS) 15' 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS) 25'</p> <p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS</p> <p>1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES-SALUDO-GIROS) 15' 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (SALUDO-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS) 25'</p>
5	JULIO	MIÉRCOLES 10	<p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS</p> <p>1.- FORMACIÓN. 3' 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 10' 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-A DISCRECIÓN-POSICIÓN ARREGLARSE-PRESENTACIÓN PARA REVISTA DE UNIFORMES-SALUDO) 15' 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS EN PELOTÓN-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR) 25'</p> <p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS</p> <p>CON ARMAS) 15' PASO REGULAR) 25'</p> <p style="text-align: center;">INSTRUCCIÓN FORMAL CON SABLE</p> <p>1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES CON SABLE ENVAINADO-POSICIÓN DESCASO CON SABLE DESENVAINADO-HONORES-SALUDO) 15' 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHA-PASO REGULAR-HONORES DE VISTA) 25'</p>

6	AGOSTO	MIÉRCOLES 14	INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS	3'
			1.- FORMACIÓN. 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (A DISCRECIÓN-ABRIRSE LAS FILAS-FORMACIÓN PELOTÓN 4X4-GIROS) 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS EN PELOTÓN-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-VISTAL FREN-PASO NORMAL)	10' 15' 25
7	SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 11	INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS	15'
			1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-ARMAS AL HOMBRO-ARMAS PRESENTADAS-SALUDO-GIROS) 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS CON FUSIL AL HOMBRO-CAMBIO DE HOMBRO-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR)	25'
8	OCTUBRE	MIÉRCOLES 9	INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS	3'
			1.- FORMACIÓN. 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-A DISCRECIÓN-POSICIÓN ARREGLARSE-PRESENTACIÓN PARA REVISTA DE UNIFORMES-SALUDO) 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (MARCHAS EN PELOTÓN-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR)	10' 15' 25
			INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS	15'
			CON ARMAS) PASO REGULAR)	25'

9	NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 13	INSTRUCCIÓN FORMAL SIN ARMAS	3'
			1.- FORMACIÓN. 2.- CALENTAMIENTO. (3' ESTIRAMIENTO, 3' PREP. ARTICULACIONES, 4' EJERC. CARDIOVASCULAR) 3.- MOVIMIENTO A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-POSICIÓN ARREGLARSE-SALUDO-PRESENTACIÓN A UN SUPERIOR) 4.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS)	10' 15' 25'
			INSTRUCCIÓN FORMAL CON ARMAS	15'
			1.- MOVIMIENTOS A PIE FIRME. (POSICIÓN FIRMES-POSICIÓN DESCANSO-HONORES-SALUDO-GIROS) 2.- MOVIMIENTOS SOBRE LA MARCHA. (SALUDO-GIROS SOBRE LA MARCHA-PASO REGULAR-MARCHA Y ALTOS)	25'


Juan Liger Estevez
Capitan de Fragata-EM
DIRECTOR DE EDUCACION




Daniel Jimenez Martinez
Teniente de Navio-IM
JEFE DEL DPTO. DE COORDINACIÓN MILITAR Y CULTURA FÍSICA